

2017年8月稽古予定表

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
		自主練習	自主練習	自主練習	自主練習	自主練習
6	7	8	9	10	11	12
休み	自主練習	自主練習	自主練習	自主練習	休み	休み
13	14	15	16	17	18	19
休み	休み	休み	休み	伊都 13:00～15:00	伊都 10:00～12:00	伊都 13:00～15:00
20	21	22	23	24	25	26
休み	伊都 午前:稽古 午後:トレーニング	伊都 13:00～15:00 18:00～20:00	伊都 午前:稽古 午後:トレーニング	伊都 13:00～15:00 18:00～20:00	伊都 10:00～13:00 18:00～20:00	伊都 13:00～15:00
27	28	29	30	31	1	2
休み	伊都 10:00～12:00	伊都 13:00～15:00	伊都 10:00～12:00	伊都 13:00～15:00		

行事予定

○テスト期間 10日までテスト期間のため自主練習期間に入ります。
稽古への参加を予定されている先輩方ご注意ください。

○強化練習期間 21日(月)～25日(金)は強化練習を行います。